

Kumite-Ura Formen 1-12

Bei diesen Partnerformen greift Tori zunächst an und wird von Uke gekontert. Tori erkennt jedoch den Gegenangriff von Uke und kontert seinerseits. Es handelt sich um Nahkampfformen, daher erfolgt der erste Angriff immer mit Sanchin-Dachi.

1) Tori: Chudan Oi-Zuki rechts Uke: Ausweichen 45 Grad links in Heiko-Dachi

Konter: Gedan Mawashi-Geri (Blase) rechts

Tori: Teisho-Uke links Konter: Jodan Ura-Zuki / Tate-Zuki rechts

2) Tori: Chudan Oi-Zuki rechts

Uke: Ausweichen 45 Grad links in Heiko Dachi mit Yoko-Uke rechts

Konter: Ura-Zuki links (kurze Rippe)

Tori: Otoshi Empi-Uke rechts Konter: Jodan Ura-Zuki / Tate-Zuki rechts

3) Tori: Chudan Oi-Zuki rechts

Uke: Rechts zurück in Sanchin-Dachi links mit Yoko-Uke links

Tori: Chudan Oi-Zuki links

Uke: Links zurück in Sanchin-Dachi rechts mit Yoko-Uke rechts

Konter: Kingeri oder Hiza-Geri links

Tori: Teisho-Uke rechts Konter: Jodan Ura-Zuki / Tate-Zuki links

4) Tori: Chudan Oi-Zuki rechts

Uke: Ausweichen 90 Grad rechts in Heiko-Dachi

Konter: Fegen des gegnerischen Arms mit rechtem Unterarm (Sote-Uke), Uraken-Uchi Jodan rechts

Tori: Kopf aus der Schlagrichtung nehmen, Kansetzugeru rechts in Kniebeuge, in Zenkutsu-Dachi rechts vor / Tetsui-Uchi rechts auf den Hinterkopf

5) Tori: Chudan Oi-Zuki rechts

Uke: zurückgehen mit links in Neko Ashi-Dachi rechts mit Teisho-Uke links (dabei rechte Faust unter den linken Oberarm „verstecken“)

Konter: Suri Ashi-Dachi (rechts vor) mit Uraken-Uchi rechts

Tori: Age-Uke links

Konter: Ura-Zuki oder Tate-Zuki Jodan oder Chudan rechts

6) Tori: Chudan Oi-Zuki rechts

Uke: Ausweichen 45 Grad links in Heiko-Dachi mit Teisho-Uke links gegen Ellenbogen des Gegners

Konter: Jodan Furi-Uchi rechts

Tori: Hanbon Age-Uke links Konter: Jodan Ura-Zuki / Tate-Zuki rechts

7) Tori: Chudan Oi-Zuki rechts

Uke: Ausweichen 45 Grad links in Heiko-Dachi mit Teisho-Uke links

Konter: Jodan Tate-Zuki rechts

Tori: Nagashi-Uke links Konter: in Zenkutsu-Dachi links vorbei mit Kagi-Zuki rechts chudan

8) Tori: Chudan Oi-Zuki rechts

Uke: Links zurück in Sanchin-Dachi rechts Shotei-Uke rechts

Konter: Links vor in Sanchin-Dachi mit Jodan Teisho-Ate links

Tori: Jodan Yoko-Uke rechts. Konter: Jodan Uraken-Uchi rechts

9) Tori: Chudan Oi-Zuki rechts

Uke: Rechts zurück in Sanchin-Dachi links mit Ura Teisho-Uke links (fassen des Angriffsarms von unten)

Konter: Mae-Geri rechts unter rechte Achsel des Gegners

Tori: Otoshi Empi-Uke rechts Konter: Jodan Ura-Zuki / Tate-Zuki rechts

10) Tori: Chudan Oi-Zuki rechts

Uke: links zurück in Sanchin-Dachi rechts mit Yoko-Uke rechts und zukame (fassen des Angriffsarms)

Konter: links vor 90 Grad in Heiko-Dachi und Yoko Empi-Uchi links zum Kopf

Tori: Shiko-Dachi links vor 90 Grad mit Age-Uke rechts Konter: Gedan Ura-Zuki links (zur Blase)

11) Tori: Chudan Oi-Zuki rechts

Uke: links zurück in Sanchin-Dachi rechts mit Yoko-Uke rechts und zukame (fassen des Angriffsarms)

Konter: links vor 90 Grad in Shiko-Dachi mit Chudan Empi-Uchi links

Tori: rechts vor 90 Grad in Shiko-dachi Konter: Empi-Uchi Chudan links nach hinten

12) Tori: Chudan Oi-Zuki rechts

Uke: Ausweichen 90 Grad rechts in Heiko-Dachi

Konter: Jodan Teisho-Ate rechts

Tori: Kopf zur rechten Schulter "kippen"

Konter: einklemmen des gegnerischen rechten Arms unter eigener linker Achsel und Suri Ashi-Dachi rechts vor mit Haito-Uchi Gedan rechts